



Ассоциация
устойчивого
развития

г. Киров, Дёповская, 90, к. 8
8 912 730 9777
olegkoev@yandex.ru
www.ROSTnko.ru

От Председателя Ассоциации «РОСТ»

Коева О. Н.

Предложение по тренингам

Предлагаю провести для сотрудников Антикризисные тренинги по снижению конфликтности и повышению стрессоустойчивости.

Переход от состояния выживания (уныния, апатии, низкой заинтересованности в результате) к состоянию развития и подъему общего духа.

Формирование эффективных навыков и повышение продуктивности работы команды.

Данные тренинги уже провели в Слободском, Омутнинском и Верхошижемском районах (рекомендации прилагаются).

Договоренности на проведение в Белохолуницком, Оричевском, Нагорском, Советском и других районах.

См. Приложение: Программа тренингов

С уважением и пожеланием успешного развития

Председатель Ассоциации «РОСТ»

Коуч, корпоративный тренер

Коев Олег Николаевич





Приложение. Программа Тренингов

Этапы и виды:

1-й этап: тренинг групповой «Базовые организационные ценности».

Содержание: изучение моделей эффективных коммуникаций, формирование навыков стрессоустойчивости, снижение конфликтности, повышение работоспособности и умение обрабатывать большие объемы информации, развитие сильных качеств.

Общий тренинг на 2-4 часа со всеми сотрудниками. Стоимость 12 500 руб.

Ресурсная модель (алгоритм оптимального использования возможностей).

Формирование системного и командного мышления. Свойства систем.

Упражнение «Необитаемый остров» на выявление ключевых ценностей.

Групповая практика «Информационный поток в командном взаимодействии» (выявление сильных и слабых сторон коммуникаций).

Упражнение «Код уникальности» на выявление сильных сторон организации и сотрудника.

Групповая практика «Разговор на чистоту» на получение обратной связи от коллег по сильным и слабым качествам и на что обратить внимание.

Модель «Парето» (20% усилий – 80 % результатов).

Формирование Модели эффективного сотрудника.

Групповая практика «Повторение» наработка навыка активного и рефлексивного слушания.

Модель «Вибрационная шкала». Инструменты бесконфликтного общения и повышения ресурсного состояния.

Упражнение на выявление конструктивных и деструктивных действий.



Ассоциация
устойчивого
развития

г. Киров, Дёповская, 90, к. 8
8 912 730 9777
olegkoev@yandex.ru
www.ROSTnko.ru

2-й этап: проведение с ключевыми сотрудниками индивидуальных сессий по повышению личной эффективности и созданию индивидуальных планов развития.

Стоимость одной сессии (продолжительность 1,5 часа) с каждым сотрудником 1 500 руб.

Первая сессия: Выявление сильных сторон и зон развития. Формирование лично-профессиональных целей. Определение индивидуального плана развития (ИПР) для достижения целей.

Вторая сессия: мониторинг результатов и корректировка ИПР, повышение мотивации, формирование модели работоспособного сотрудника за счет повышения личной эффективности.



Ассоциация
устойчивого
развития

г. Киров, Дёповская, 90, к. 8
8 912 730 9777
olegkoev@yandex.ru
www.ROSTnko.ru

3-й этап: групповой тренинг для сотрудников «Наработка эффективных навыков»

Содержание: цикл функций управления, стратегическое мышление, целеполагание, планирование, делегирование, контроль. Практики командного взаимодействия.

Продолжительность 3-4 часа. Стоимость 12 500 руб.

Регулятивные и управленческие функции. Развитие сильных качеств.

Цикл функций управления.

Упражнение «Молчаливые задания» на творческий подход и исполнительность.

Целеполагание.

Почему цели не достигаются?

Устройство мозга и модель изменений Бекхарта.

Упражнение «Золотая рыбка» на умение четко и мотивированно ставить задачи.

Ценности и Цели (Модель «РОСТ»).

Правила целеполагания.

Практика «Целеполагание или Колесо Баланса» на учет всех составляющих гармоничного развития; соотнесение личных и организационных целей.

С уважением и пожеланием успешного развития

Председатель Ассоциации «РОСТ»

Коуч, корпоративный тренер

Коев Олег Николаевич

