

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ФАКТОРЫ РИСКА:

- **ВОЗРАСТ** является наиболее важным фактором. С возрастом увеличивается вероятность развития рака предстательной железы.
- **ПИТАНИЕ.** В ряде исследований было установлено, что риск развития заболевания повышается при употреблении большого количества животных жиров.
- **ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ.** Риск заболеть раком предстательной железы в 2-3 раза выше у мужчин, у ближайших родственников которых рак предстательной железы был выявлен в относительно молодом возрасте. Согласно оценкам специалистов, примерно 9% случаев рака предстательной железы обусловлено генетическими причинами.

! В России до 60% больных раком предстательной железы обращаются к врачу **НА ПОЗДНИХ СТАДИЯХ ЗАБОЛЕВАНИЯ** **!**
при наличии метастазов.

СИМПТОМЫ:

- затрудненное мочеиспускание,
- вялая струя,
- учащенное мочеиспускание,
- императивные (внезапные, непреодолимые) позывы к мочеиспусканию,
- возможны запоры, кровотечения, выделения слизи из прямой кишки.

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ФАКТОРЫ РИСКА:

- **ВОЗРАСТ** является наиболее важным фактором. С возрастом увеличивается вероятность развития рака предстательной железы.
- **ПИТАНИЕ.** В ряде исследований было установлено, что риск развития заболевания повышается при употреблении большого количества животных жиров.
- **ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ.** Риск заболеть раком предстательной железы в 2-3 раза выше у мужчин, у ближайших родственников которых рак предстательной железы был выявлен в относительно молодом возрасте. Согласно оценкам специалистов, примерно 9% случаев рака предстательной железы обусловлено генетическими причинами.

! В России до 60% больных раком предстательной железы обращаются к врачу **НА ПОЗДНИХ СТАДИЯХ ЗАБОЛЕВАНИЯ** **!**
при наличии метастазов.

СИМПТОМЫ:

- затрудненное мочеиспускание,
- вялая струя,
- учащенное мочеиспускание,
- императивные (внезапные, непреодолимые) позывы к мочеиспусканию,
- возможны запоры, кровотечения, выделения слизи из прямой кишки.

ЗАПОМНИТЕ!

В начальных стадиях рак предстательной железы клинически не проявляется и его обычно выявляют случайно!

В связи с чем очень важно регулярно проходить профилактические осмотры!

ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ:

- правильно питайтесь, достаточно отдыхайте;
- если вам более 50 лет - **регулярно проходите профилактические медицинские осмотры**, включая исследование крови на ПСА; ежегодно обращайтесь к урологу для проведения пальцевого исследования предстательной железы через прямую кишку;
- если диагноз поставлен и вам назначена терапия, - **регулярно принимайте препараты, все возникающие у вас вопросы обязательно обсуждайте с врачом;**
- **проходите все необходимые исследования и после проведенного лечения** для выявления возможных осложнений или рецидивов.

Как подготовиться к сдаче анализа крови на ПСА?

- в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключаются - сок, чай, кофе, алкоголь;
- необходимо воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;
- анализ желательно сдать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него;
- после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату до сдачи анализа крови на ПСА желательно выждать не менее 2-х недель, а после биопсии простаты — не менее месяца.

ЗАПОМНИТЕ!

В начальных стадиях рак предстательной железы клинически не проявляется и его обычно выявляют случайно!

В связи с чем очень важно регулярно проходить профилактические осмотры!

ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ:

- правильно питайтесь, достаточно отдыхайте;
- если вам более 50 лет - **регулярно проходите профилактические медицинские осмотры**, включая исследование крови на ПСА; ежегодно обращайтесь к урологу для проведения пальцевого исследования предстательной железы через прямую кишку;
- если диагноз поставлен и вам назначена терапия, - **регулярно принимайте препараты, все возникающие у вас вопросы обязательно обсуждайте с врачом;**
- **проходите все необходимые исследования и после проведенного лечения** для выявления возможных осложнений или рецидивов.

Как подготовиться к сдаче анализа крови на ПСА?

- в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключаются - сок, чай, кофе, алкоголь;
- необходимо воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;
- анализ желательно сдать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него;
- после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату до сдачи анализа крови на ПСА желательно выждать не менее 2-х недель, а после биопсии простаты — не менее месяца.