

РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



По данным ВОЗ, заболеваемость раком щитовидной железы за последние 20 лет увеличилась вдвое, главным образом, за счет лиц молодого и среднего возраста.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- в 80% случаях онкопатология развивается на фоне имеющегося зоба (зоб - это увеличение щитовидной железы)
- хронические воспалительные заболевания в щитовидной железе
- воспалительные или онкологические заболевания половой сферы и молочных желез
- наследственная предрасположенность к заболеваниям желез внутренней секреции
- воздействие ионизирующего излучения, особенно в детском или подростковом возрасте
- заболевания, расценивающиеся, как предраковые: аденома щитовидной железы, многоузловой зоб и др.
- изменения гормонального баланса в организме

Наличие приведенных факторов вовсе не означает, что болезнь неминуема, но также известны случаи, когда недуг обнаруживается у людей, не относящихся к группе риска. Однако зачастую сочетание нескольких факторов способствует возникновению болезни.

РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



По данным ВОЗ, заболеваемость раком щитовидной железы за последние 20 лет увеличилась вдвое, главным образом, за счет лиц молодого и среднего возраста.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- в 80% случаях онкопатология развивается на фоне имеющегося зоба (зоб - это увеличение щитовидной железы)
- хронические воспалительные заболевания в щитовидной железе
- воспалительные или онкологические заболевания половой сферы и молочных желез
- наследственная предрасположенность к заболеваниям желез внутренней секреции
- воздействие ионизирующего излучения, особенно в детском или подростковом возрасте
- заболевания, расценивающиеся, как предраковые: аденома щитовидной железы, многоузловой зоб и др.
- изменения гормонального баланса в организме

Наличие приведенных факторов вовсе не означает, что болезнь неминуема, но также известны случаи, когда недуг обнаруживается у людей, не относящихся к группе риска. Однако зачастую сочетание нескольких факторов способствует возникновению болезни.

СИМПТОМЫ:

- наличие опухоли в области щитовидной железы,
- быстрый темп роста опухоли,
- изменение голоса,
- удушье,
- нарушение глотания,
- болевой синдром,
- повышение температуры,
- потеря веса,
- общая слабость,
- потливость.

ЗАПОМНИТЕ! Симптоматика в начальных стадиях почти не выражена

СИМПТОМЫ:

- наличие опухоли в области щитовидной железы,
- быстрый темп роста опухоли,
- изменение голоса,
- удушье,
- нарушение глотания,
- болевой синдром,
- повышение температуры,
- потеря веса,
- общая слабость,
- потливость.

ЗАПОМНИТЕ! Симптоматика в начальных стадиях почти не выражена

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- прежде всего, необходимо поддерживать нормальный вес тела и придерживаться основ здорового питания. Диета, содержащая минимум жиров, максимум свежих фруктов и овощей, ограничение употребления сладостей – эти меры полезны не только при заболеваниях щитовидной железы
- **восполнять дефицит йода** (рекомендуется употребление йодированной соли, морской капусты, морепродуктов)
- **важно не злоупотреблять лучевыми методами диагностики и лечения**, которые затрагивают область головы и шеи
- **следует ограничить время пребывания у телевизора или монитора** детям и подросткам

КРАЙНЕ ВАЖНО:

- *своевременное лечение заболеваний щитовидной железы, наблюдение у эндокринолога даже после удачно проведенного лечения*
- *своевременное и систематическое прохождение профилактических осмотров, особенно если вы относитесь к группе риска (страдаете другими заболеваниями щитовидной железы, проходили в прошлом частое облучение)*

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- прежде всего, необходимо поддерживать нормальный вес тела и придерживаться основ здорового питания. Диета, содержащая минимум жиров, максимум свежих фруктов и овощей, ограничение употребления сладостей – эти меры полезны не только при заболеваниях щитовидной железы
- **восполнять дефицит йода** (рекомендуется употребление йодированной соли, морской капусты, морепродуктов)
- **важно не злоупотреблять лучевыми методами диагностики и лечения**, которые затрагивают область головы и шеи
- **следует ограничить время пребывания у телевизора или монитора** детям и подросткам

КРАЙНЕ ВАЖНО:

- *своевременное лечение заболеваний щитовидной железы, наблюдение у эндокринолога даже после удачно проведенного лечения*
- *своевременное и систематическое прохождение профилактических осмотров, особенно если вы относитесь к группе риска (страдаете другими заболеваниями щитовидной железы, проходили в прошлом частое облучение)*