

О работе по профилактике наркомании, алкоголизма в 2018 году
от Муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа» города Орлова Кировской области.

В настоящее время в России наблюдается устойчивая тенденция к значительному росту потребления алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ, с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи.

Темпы роста наркотизации российского общества и преступности, связанной с наркотиками, справедливо рассматриваются как одна из реальных угроз национальной безопасности страны.

За последние годы количество потребителей наркотиков увеличилось более чем в три раза. Расширение внутривенного введения наркотиков приводит к быстрому распространению ВИЧ-инфекции и других тяжелейших заболеваний. Быстрыми темпами растет смертность от употребления наркотиков. Так, количество смертей среди лиц, состоявших на наркологическом учете, возросло за последние годы на 31%, в том числе от передозировки - на 47%.

Совершенно очевидна связь роста социально-экономических проблем, злоупотребления алкоголем и наркотиками и преступности несовершеннолетних. В состоянии опьянения подростки совершают 50% всех правонарушений. Основной возраст первого знакомства с наркотиками - 11-14 лет (41%) и 15-18 лет (51%). К подростковому возрасту свыше 10% школьников уже пробовали наркотические средства.

Спорт, физкультурно-спортивная деятельность вполне могут стать действенным средством предупреждения наркомании среди молодежи.

С одной стороны, интенсивная двигательная деятельность способствует выводу вредных веществ из организма, а с другой - физическая нагрузка как психологический каркас удерживает наркомана от мысли о наркотике. Да не стоит забывать и о том, что интенсивная физическая нагрузка дает человеку "мышечную радость", т.е. организм вырабатывает естественный продукт наслаждения для тела.

Важной особенностью является «скрытая профилактика», когда детям не говорится о вреде тех или иных видов негативных веществ, а активно пропагандируется здоровый образ жизни.

Профилактическая работа в нашей школе ведется по следующим направлениям:

1. Воспитательная работа с детьми. Организация их досуга и занятости:

- обучить занимающихся основам здорового образа жизни;
- внеурочная занятость учащихся;
- участие во Всероссийских, региональных и муниципальных соревнованиях;
- работа с учащимися, которые бросают спорт.

2. Работа с родителями:

- информирование по проблемам наркомании, табакокурения (на информационных стендах);
- совместные мероприятия (спортивные праздники), родительские собрания.

3. Работа с тренерами:

- подготовка тренеров к ведению профилактической работы;
- организационно-методическая антинаркотическая работа.

Реализуя работу в данном направлении, в МБУ СШ города Орлова проводились следующие мероприятия:

1. Открытие учебных групп.

В МБУ СШ города Орлова работа была нацелена на привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом, воспитание устойчивого интереса к ним.

В спортивной школе занимаются дети и подростки от 4 до 18 лет спортивной акробатикой, прыжками на батуте и лыжными гонками, открыты спортивно-оздоровительные группы на базе общеобразовательных учреждениях.

В школе за отчетный период обучалось 513 человек в 31 учебной группе на отделениях: акробатики, лыжных гонок, прыжков на батуте.

С целью раннего привлечения детей в спортивные секции открыты спортивно-оздоровительные группы на базе детских садов.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ на платной основе способствовала привлечению 110 детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой и спортом и 50 взрослых.

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение календарного года и работает без выходных. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию, и учебный процесс может продолжаться в форме лагерей, учебно-тренировочных сборов.

2. Проведение спортивно - массовых и агитационно-пропагандистских мероприятий.

Важнейшим направлением работы в этом направлении является создание условий для проведения активных форм досуга в МБУ СШ города Орлова.

Участие в спортивных мероприятиях - эффективный способ вовлечения молодежи в профилактику, потому что спорт вовлекает в здоровый образ жизни и является важным методом профилактической работы.

Это спортивные праздники, тематические праздники, проведение различных соревнований, показательные выступления, смотры художественной самодеятельности, встречи с интересными людьми. Спортивной школой ведётся большая работа по агитации и пропаганде видов спорта: спортивные выступления на праздниках в образовательных учреждениях города, на районных и областных мероприятиях, участие в районном конкурсе агитбригад, в районном празднике «День физкультурника», областном мероприятии «Орловская ладья». Так, традиционными стали: «Посвящение в акробаты» - торжественный приём новичков на отделение акробатики, Новогодний праздник, спортивный праздник «Служить – Родину любить», соревнования «Юный акробат» - судят соревнования старшие дети, областной турнир по спортивной акробатике, посвящённые памяти И.И.Данилова, День рождения школы, выпускной.

➤ МБУ СШ участвует в районных акциях: «Я выбираю здоровый образ жизни», «Будущее Кировской области – без наркотиков!», во Всероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью!». Выпустили памятки для родителей и учащихся:

- «Помоги своему ребёнку вовремя»
- «Я говорю наркотикам – НЕТ!»
- «Если твой друг употребляет наркотики»
- «Ответственность за потребление, незаконный оборот наркотиков»
- «Потребление наркотиков – шаг в никуда»
- «Твой выбор – жизнь!»

В течение учебного года тренерами проводились беседы по здоровому образу жизни. Например: «Твоё здоровье и вредные привычки», «Гигиена, закаливание, врачебный контроль и самоконтроль спортсмена» и т.д.; профилактические беседы о вреде курения, наркомании и алкоголизма.

В Школе оформлены стенды «Вредным привычкам – НЕТ!», информационный стенд по антидопингу, во время проведения акций оформляется стенд о вреде наркотиков и психоактивных веществ.

Учебный год	Участие в праздниках, спортивных выступлениях и т.д.
2017-2018	851 чел.
2016-2017	744 чел.

➤ Важной составляющей как учебного, так и воспитательного процесса в спортивной школе является участие в соревнованиях.

Наши достижения.

Разряды	Количество человек, выполнивших разряды
	2018
Массовые	69
Первый взрослый	4
Кандидаты в мастера спорта	4
Мастера спорта	-
Всего:	77

В течение 2018 учебного года воспитанники МБУ СШ принимали активное участие в областных и всероссийских, а также в турнирах и матчевых встречах, показывая хорошую спортивную подготовку, побеждая и занимая призовые места.

Участие в соревнованиях

Категория соревнований	Количество соревнований					
	лыжные гонки		спортивная акробатика		прыжки на батуте (акробатической дорожке)	
	2017	2018	2017	2018	2017	2018
<i>Всероссийские</i>	1	1	4	2	1	1
<i>Областные</i>	18	16	7	6	6	5
<i>Районные</i>	3	3	4	4	4	4

Категория соревнований	Количество спортсменов, принявших участие					
	лыжные гонки		спортивная акробатика		прыжки на батуте (акробатической дорожке)	
	2017	2018	2017	2018	2017	2018
<i>Всероссийские</i>	1	2	14	13	1	2

<i>Областные</i>	76	109	92	108	20	17
<i>Районные</i>	112	90	187	153	111	124

Категория соревнований	Количество спортсменов победителей и призёров					
	лыжные гонки		спортивная акробатика		прыжки на батуте (акробатической дорожке)	
	2017	2018	2017	2018	2017	2018
<i>Всероссийские</i>	-	-	5	-	-	-
<i>Областные</i>	28	24	66	82	-	7
<i>Районные</i>	36	36	132	137	71	84

Подготовка членов сборных команд Кировской области

Учебный год	<i>лыжные гонки</i>	<i>спортивная акробатики</i>	<i>прыжки на батуте</i>	<i>всего</i>
2018	-	2	1	3
2017	-	3	1	4

1. Спортивная школа г. Орлова награждена благодарственным письмом за сотрудничество в работе, направленной на семейное воспитание молодёжи и подготовку материалов на выставку, посвящённую 100-летию органов ЗАГС «Орловский ЗАГС вчера, сегодня, завтра» за подписью министра юстиции Кировской области.
2. Спортивная школа награждена благодарственным письмом за активное участие в районном фестивале-марафоне «За здоровый образ жизни»
3. Педагогический коллектив награждён грамотой за 1 место в конкурсе на лучшую разработку дизайна календаря на 2018 год «Мы за ЗОЖ» районного фестиваля-марафона «За здоровый образ жизни».
4. Педагогический коллектив награждён грамотой за 1 место в конкурсе на лучшее проведения спортивного праздника районного фестиваля-марафона «За здоровый образ жизни».
5. МКУ СШ награждена благодарственным письмом Управления образования Орловского района за организацию и проведение районных соревнований среди дошкольных образовательных учреждений «Друзья спорта» в 2018 году.

6. Байсарова Маргарита и Конышев Вадим – воспитанники спортивной школы, стали победителями в номинации «Молодость. Здоровье. Спорт» районного «Слёта молодёжи».
7. Учащиеся спортивной школы Конышев Вадим, Слудников Василий, Новосёлова Валерия получили Грант депутата законодательного собрания Кировской области С.Н. Киселева по результатам 2018 года.
8. Спортивная школа награждена дипломами за 5 место и активное участие в областном спортивном проекте «Просто здорово». Учащиеся спортивной школы смогли выехать в батутный парк бесплатно и Кировский аквапарк с 50% скидкой за победу в этом конкурсе.

Оздоровительная работа в каникулярное время.

Учебный год	Отдохнуло воспитанников		
	СОЛДП	загородный лагерь	всего
2017-2018	30	26	56
2016-2017	-	27	27

Работа с общеобразовательными школами.

Спортивная школа продолжает оставаться организационно-методическим центром по видам спорта, пропаганде здорового образа жизни, проведения массовых соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий. С сентября 2015 года ДЮСШ стала центром ГТО в Орловском районе. Тренеры оказывают помощь в проведении соревнований и судействе при сдаче норм ГТО населению города и района.

В целях более широкого привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды физической культуры и спорта школьников, как важного средства укрепления здоровья, выявления сильнейших команд района по видам спорта в прошедшем учебном году прошли соревнования районной Спартакиада учащихся общеобразовательных школ, СШ провела районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

➤ МБУ СШ города Орлова имеет официальный сайт в сети Интернет. Это позволяет не только всесторонне освещать все многообразие деятельности школы (новости, календари и результаты соревнований, информация об истории

школы, отделениях, тренерах, обучающихся), но и становится сильным «воспитательным рычагом». Открытость сайта позволяет популяризировать детско-юношеский спорт, даёт возможность детям для самовыражения. На сайте поздравляют лучших спортсменов, лучшую команду, учащихся и тренеров с высоким достижением. На сайте представлена необходимая информация о нашей школе, новости, имеются фотоальбомы.

➤ Спортивная школа взаимодействует со средствами массовой информации, а именно с редакцией «Орловская газета», где освещаются важные моменты деятельности школы, выступления сборных команд на соревнованиях различного уровня и проведённые спортивно-массовые мероприятия.

Таким образом, в СШ реализуется комплекс мер, направленных на организацию занятости детей и подростков, предупреждение безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Спортивная школа имеет главное отличие от общеобразовательных школ это - широкую возможность индивидуального подхода, который снижает риски для здоровья в процессе обучения. ДЮСШ создаёт «ситуацию успеха», помогает становлению ребёнка как успешной личности. Так, например, будучи слабо успевающим по основным школьным дисциплинам, он может оказаться в числе лидеров в спортивной секции. Это позволяет снять стереотип однозначного восприятия школьника как «троечника» или «трудного». Сегодня в нашем городе можно найти заведения, где есть спортивные секции. В общем, без спорта вы не останетесь! Решайтесь! Записывайтесь в секции и заряжайтесь здоровым духом и здоровыми эмоциями! **Физкультура и спорт – наше здоровье!**