

Методические рекомендации по организации и проведению Всероссийской акции «Мечты о космосе»

Для участия в Акции участнику необходимо опубликовать пост, который будет содержать изображение/видео и текст согласно условиям формата онлайн-мероприятия. Один участник может принять участие в нескольких форматах онлайн-мероприятий в рамках Акции.

Публикация записи участника Акции возможна:

1) в комментариях к основному посту Акции в социальной сети «ВКонтакте»:

- в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) с хештегами: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр;
- в официальном сообществе Всероссийского конкурса «Большая Перемена» (vk.com/bpcontest) с хештегами: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Большаяперемена.

2) на личных страницах пользователей с хештегами: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр.

Публикация должна содержать следующую обязательную информацию:

- фамилию и имя участника;
- регион, название населенного пункта;
- официальные хештеги Акции.

Региональные организаторы в рамках проведения Акции могут подготовить и опубликовать развернутые истории участников Акции в средствах массовой информации.

Описание и механизм проведения онлайн-мероприятий.

1. Рассказ «Мечты о космосе».

Краткое описание: участникам предлагается выложить пост со своей мечтой о космическом будущем, как, по их мнению, может выглядеть жизнь человечества «с нуля» на новых планетах в процессе наступления нового этапа космической эры. Куда бы они отправились, как бы они хотели, чтобы выглядела новая обитаемая планета, чем бы они хотели там заняться и т.д.

Предлагается рассказать, чем их профессия может быть полезна освоению космоса и новых планет, сопроводить свой рассказ фотографией рабочего места, дополнив ее чем-то футуристичным, а также передать эстафету своим друзьям из других профессий.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо опубликовать свою мечту в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте» или опубликовать этот рассказ на личной странице и передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации.

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут в комментариях к нему публиковать рассказы о своей мечте или размещать рассказ на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

2. Лучший рисунок про космос.

Краткое описание: участникам предлагается выложить изображения своих творческих работ о космосе. Это могут быть различные варианты – рисунок, коллаж, современный плакат о космосе и т.п. Лучшие 5 работ будут выбраны жюри для экспонирования.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо выложить фотографию работы на личной странице и

передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Конкурсмечтыокосмосе.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации.

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут размещать свои работы на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

3. Фотокросс «Космос рядом».

Краткое описание: участникам предлагается сделать фотографии с памятником, ракетой, ночным небом или чем-то космическим в своем городе. Участники могут объединиться и общими усилиями сфотографировать все достопримечательности на тему космоса в своем городе. При публикации рекомендуется указывать адрес местонахождения объекта и краткое описание объекта или его историю.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо выложить фотографию с достопримечательностью в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте» или разместить эту фотографию на личной странице и передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации:

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут в комментариях к нему выкладывать свои фотографии с достопримечательностями или размещать эти фотографии на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

4. Видео «Космический кавер».

Краткое описание: участникам предлагается записывать на видео кавер-исполнение песни «Трава у дома». В 2009 году решением Роскосмоса ей присвоен официальный общественный статус «Гимн российской космонавтики». Участник может исполнить песню как один, так и с друзьями.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо записать опубликовать видео в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) и в официальном сообществе Всероссийского конкурса «Большая Перемена» (vk.com/bpcontest) в социальной сети «ВКонтакте» или разместить это видео на личной странице и передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр, #Большаяперемена.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации:

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) и в официальном сообществе Всероссийского конкурса «Большая Перемена» (vk.com/bpcontest) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут в комментариях к нему публиковать свои кавер-видео или публиковать эти видео на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника/участников, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

5. Видео «Космическая поэзия».

Краткое описание: участникам предлагается записать видео, в которых они читают стихотворения известных российских и зарубежных поэтов или произведения собственного сочинения про космос и планеты, про авиацию и космонавтику. Стихотворения собственного сочинения должны нести замысел популяризации космоса – о планетах, звездах, космонавтах и ракетах. Если участник самостоятельно написал стихотворение, он должен также опубликовать его текст в публикации с видео. Лучшие стихотворения будут опубликованы в сообществе и на сайте организаторов.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо записать и опубликовать видео в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) и в официальном сообществе Всероссийского конкурса «Большая Перемена» (vk.com/bprcontest) в социальной сети «ВКонтакте» или разместить это видео на личной странице и передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр, #Большаяперемена.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации.

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) и в официальном сообществе Всероссийского конкурса «Большая Перемена» (vk.com/bprcontest) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут в комментариях к нему публиковать свои видеосообщения стихотворением или публиковать эти видео на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

6. Челлендж «Первые в космосе».

Краткое описание: участникам предлагается стать частью исторических событий, когда наша страна покорила космическое пространство. Участникам необходимо повторить историческую фотографию космонавтов: костюм и обстановку с исторической фотографии нужно подобрать из подручных средств максимально приближенно к оригиналу. По итогу участники должны сделать коллаж из двух фотографий: историческая и современная.

Также, участники могут использовать эффект «скан на фоне» (застывший фон) с космическими снимками и раритетными фотографиями в социальной сети «ТikТок» (тикток).

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо записать опубликовать видео или фотографии в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте» или разместить это видео на личной странице в социальных сетях (ТikТок (тикток), Instagram, Вконтакте) и передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации.

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут в комментариях к нему публиковать свои видео со стихотворением или публиковать эти видео на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

7. Челлендж «Космический костюм».

Краткое описание: участникам предлагается опубликовать собственные фотографии и фотографии своих домашних животных в космических костюмах, сделанных из подручных средств.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо записать выложить фотографию в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте» или разместить эту фотографию на личной странице и передать эстафету своим

друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации.

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут в комментариях к нему публиковать собственные фотографии и фотографии своих домашних питомцев в космических костюмах или публиковать эту фотографию на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

8. «Космос своими руками».

Краткое описание: участникам предлагается выложить фотографии своих поделок на космическую тематику. Поделки могут быть из разных материалов – конструктор, пластилин, бумага и т.п.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо опубликовать фотографию своей поделки в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте» или разместить эту фотографию на личной странице и передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации.

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста участники могут

в комментариях к нему публиковать фотографии своих поделок или публиковать эту фотографию на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

9. Челлендж «Космический рецепт».

Краткое описание: челлендж по приготовлению самой оригинальной еды для космонавтов или блюда, оформленного в космическом стиле. Во время первого космического полета, длящегося 108 минут, Юрию Гагарину были предложены 63 алюминиевые тубы с едой (по 160 граммов каждая), а также хлебные шарики, копченая колбаса и лимонные дольки. В качестве основного блюда космонавт выбрал щавелевое пюре с мясом, а на десерт — шоколадный соус и черносмородиновый сок с мякотью. Участникам предлагается выложить фотографии своих блюд и рецептов, которые, по их мнению, можно использовать на космическом корабле.

Принять участие в онлайн-мероприятии может любой желающий. Для участия необходимо опубликовать фотографию приготовленного блюда в комментарии к основному посту онлайн-мероприятия в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) и в официальном сообществе Всероссийского конкурса «Большая Перемена» (vk.com/bpcontest) в социальной сети «ВКонтакте» или разместить эту фотографию на личной странице и передать эстафету своим друзьям или родственникам, указав официальные хештеги: #Мечтыокосмосе, #ДеньКосмонавтики, #Роспатриотцентр, #Большаяперемена.

Сроки проведения онлайн-мероприятия: с 10 по 12 апреля (включительно).

Механика организации.

Старт онлайн-мероприятия состоится 10 апреля 2021 года в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) и в официальном сообществе Всероссийского конкурса «Большая Перемена» (vk.com/bpcontest) в социальной сети «ВКонтакте». С момента выхода поста

участники могут в комментариях к нему публиковать фотографии своих готовых блюд и рецептов, или опубликовать эту фотографию на личной странице. Обязательно подписываются фамилия и имя участника, регион (населенный пункт), хештеги Акции.

Методические рекомендации по участию во Всероссийском студенческом беговом онлайн-челлендже АССК России «Космический пульс России»

Краткое описание: Всероссийский студенческий беговой онлайн-челлендж АССК России «Космический пульс России» (далее – онлайн-забег) посвящен Дню космонавтики и направлен на поддержку практик здорового образа жизни среди студенческой молодежи.

Цель проведения онлайн-забега – привлечение студенческой молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом на свежем воздухе.

Задачи проведения онлайн-забега:

популяризация бега как одного из главных форм физической активности для укрепления здоровья;

формирование рейтинг-листов и определение победителей по 5 номинациям.

Организатором онлайн-забега является Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – АССК России, Организатор) при поддержке АНО ЦПСМ «Московский марафон».

Сроки проведения онлайн-забега: с 12 по 25 апреля 2021 года. Публикация промежуточных и итоговых результатов осуществляется Организатором на официальной странице АССК России (vk.com/asscrf) в социальной сети «ВКонтакте» в период с 28 по 30 апреля 2021 года.

Место сбора и отображения промежуточных результатов участников – страница клуба «АССК России» в спортивном приложении Strava (strava.com/clubs/ssca).

В онлайн-забеге могут принять участие молодые люди в возрасте от 16 до 35 лет (включительно). Число участников неограниченно.

Ссылка на регистрацию, регламент, порядок подачи заявок и условия участия регламентированы положением, размещенным в официальном сообществе АССК России (vk.com/asscrf) по адресу: vk.com/wall-54110281_30763.